

**Kiskegyed** *plusz*

ősz

# Horoszkóp

www.astronet.hu

149 Ft



**Meddig tart  
a Szerelem?**

**Negyedéves  
előrejelzés**

**Az ima  
ereje**

*Mikor a gondolat  
gyógyít*

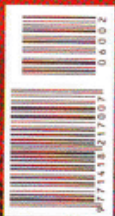
**Megtanulhat  
kártyát vetni**

*Napóleon jósnőjétől*



**Árulkodó  
rezdülések**

*A kineziológus ráérez a múltra*



## Asztrográfológia

**A bolygók vezetik a kezünket?**







# Árulkodó érintés

A kineziológia négy évtizede indult hódító útjára, s ma már egyre népszerűbb stresszoldó módszer hazánkban is. **Lényege a testünkben áramló energia kiegyenlítése, a rögzült, tudattalan görcsök feloldása.**

**A**külső szemlélő számára meglehetősen mókás lehet, hogy a terapeuta apró érintéssel, enyhe nyomással teszteli a páciens karját, miközben az avatatlanként számára értelmetlen szavacskákat mormol: **NÉT, PÉT, KIT, ÉSO** – és hasonlókat. Aztán egyszer csak megszólal, és azt mondja: „Huszonhat éves korodban történt veled valami, és ez egy nővel függött össze, akinek magasan ülő szemöldöke van...” A páciens pedig elámul, hogy a számára idegen terapeuta honnan tudja, hogy akkoriban a nővére megbetegedett és kórházba került. Idővel összeomlott egy nagy szerelmi dráma miatt, s ezután még évekig kezelésre szorult.

**Johanna Walter** volt ez a páciens, s mint nemrég megjelent könyvében bevallotta, kíváncsiságból vállalta, hogy az Amerikából érkező Carol Ann Hontz rajta mutassa be az érdeklődő hallgatóknak az „oldás” proceduráját. A hallottak miatt előbb zokogásban tört ki, aztán pedig

valami nagy-nagy megnyugvás vett rajta erőt, és megfogant benne a gondolat: ezt a módszert mindenképpen meg kell tanulnia. Már csak azért is, mert ezzel az új technikával talán a nővérét is rendbe tudja hozni.

– Mindez 1992-ben történt, amikor Magyarországon legfeljebb három tucat ember hallott tudott e stresszoldó módszer mibenlétéről. Dr. Domján László orvos kandidátus, agykontrollkutató, aki a saját bőrén tapasztalta meg az oldás hatékonyságát, akkoriban hívta meg Magyarországra Carolt, akitől mi is megtanulhattuk ezt a csodálatos módszert. Mindig is vállalkozó szellemű ember voltam – mondja Johanna Walter –, titkaim sem igen voltak,

ezért is ajánlkoztam a bemutató oldásra.

Akkor úgy tűnt, ez a módszer nagyon, de nagyon bonyolult. Aztán a harmadik napon megértettem a módszer lényegét: izomteszteléssel megyünk a múltba és keressük, hogy kiél, mikor, hol, mi történt, ami a jelenben valami problémát okoz neki. Az agy és az izmaink visszajelzése tökéletes módon működik, mert emlékeznek a velünk megtörtént dolgokra. Rögzítik az eseményeket úgy, ahogy azok valójában megtörténtek.

## Genetikai kódjaink

- >> Fogantatásunk pillanatától a **DNS-állományunk határozza meg** ösztönös egyéniségünket.
- >> Mindannyian **egyediek vagyunk**, és nemcsak genetikailag, de élettapasztalainkat tekintve is.
- >> **Senkinek nincs ugyanolyan ujjlenyomata** vagy azonos formájú füle.
- >> **Senki sem reagál ugyanúgy** egy eseményre.
- >> Nagyon sokan mégis azt hiszik, hogy **a saját viselkedésük az egyetlen helyes látásmód.**
- >> És ha a másik nem úgy látja a dolgokat, ahogyan ő, akkor azt **személyes sértésnek vesz.**
- >> Az egyetlen kiút ebből: **a teljes elfogadás!**  
(Daniel Whiteside, a viselkedési genetika úttörője)





Ezekre az eseményekre sokszor tudatosan már nem is emlékszünk. Am a tudatalatti pontosan rögzít minden velünk megtörtént eseményt.

Az izomtesztelés azon az elméleten alapszik, amit az 1960-as években dr. George Goodhart, csontkovács fedezett fel, miközben a pácienseivel foglalkozott: ha valamilyen szomorú témáról beszélgettek, a páciensek izomtónusa mindig elgyengült.

**Nem véletlen, hogy amikor valakivel rossz hírt akarunk közölni, előtte azt kérdezzük: „Ülsz? Mert ha nem, jobb ha leülsz...” - ugyanis a rossz hír hallatán az elgyengülő izomtónus miatt reszketni kezd a térd, s szinte belejúl a székébe.**

Az izomteszteléssel pontos és precíz válasz kapható az agy memóriájából, nem kell hozzá más, mint két tenyérrel enyhe nyomást gyakorolni a páciens kinyújtott karjára és figyelni, mikor változik meg az izomtónusa, miközben különböző dolgokat hall, vagy különféle kérdéseket tesznek fel neki.

Mi néha azt hisszük, hogy semmire nem emlékszünk. Am az agy emlékszik, és rögzíti az eseményeket úgy, ahogy azok valójában megtörténtek. Egy tízéves kislánnyal a kolléganőm dolgozott, és már a születésénél jártak az oldásban, amikor azt mondta: „Tök sötét van. És átok,

## Irodalom

Johanna Walter:  
Ha hozzám érsz



mint egy vakond”... Csak később derült ki, amikor az édesanyja elmesélte a szülését, hogy elment a magzatvíze, és háromnapos vajúdas után rettenetesen nehezen szülte meg a gyermekét. Ezt hívják száraz szülésnek. Mennyire találó: Átok, mint egy vakond. Szárazon.

Az izomtesztet rendkívül egyszerű eljárás. A tesztelő gyengéden nyomást gyakorol a tesztelt személy kinyújtott alkarjára. Az izomjelzésekből pontos információt lehet nyerni az illető által megtapasztalt stressz mértékéről és típusáról. Ha direkt kérdéseket teszünk fel, akkor igen/nem válaszokat lehet kapni. Kicsit hasonlóan működik, mint egy hibakereső készülék.

Sokszor az emlék olyan, mint egy elfelejtett álom, amely lassan bukkan fel az emlékezetből, s közben érzések tódulnak az agy-

ba. Néha annyira sajnáljuk magunkat, amikor eszünkbe jut az a rémes történet, hogy sirva is fakadunk.

**Általában a fogantatásig megyünk vissza az időben. Bár sok esetben az előző életek emléke is okozhat traumát. Ez már a karma ügye.**

Volt egy lány, akinek mindig kificamodott a bokája. Az orvosok azt mondták, hogy nagyon lazák az inszalagjai. Ez igaz volt. De az oldásban kiderült, hogy valamelyik életében lovaglás közben valahogy leesett a lórlól, a kengyelbe beleakadt a lába, és a ló hosszú métereken át a bokájánál fogva húzta magával árkon-bokron át. Ezt a képet ő „látta”, miközben fogtam a fejét. Az oldás óta egyszer sem ficamodott ki a bokája.

**Ha sikerül a stressz kiváltó okát beazonosítani, akkor már könnyű feloldani, elengedni. Az oldás azt jelenti: ELMULT.**

Pár évvel ezelőtt volt nálam egy falusi asszony. Olyan sokszoknyás, fejkendő, fekete ruhás. Azt gondoltam, hatvan-hatvanöt éves lehet. Alig tudtam leplezni a csodálkozásomat, amikor kiderült, hogy csak negyvenkét éves. Sok baja volt, szinte mindene fájt, epeműtét előtt állt. (Az epe a sok keserűséggel, megkövesedett fájdalomainkkal függ össze.)

A tesztelésnél a házasságkötés ideje jött ki, és miközben fog-

tam a fejét, szinte egy szuszra elmesélte az életét.

Szép fiatal menyecske volt, és udvarolt neki a szomszéd faluból egy fiatalember, aki nagyon nehezen tudta kivárni az esküvő napját. Azt szerette volna, hogy a kitűzött időpont előtt legyenek egymáséi. A lány nem hagyta. Szűzen akart az oltár elé állni. Gyalog, árkon-bokron át hazaszaladt, és úgy érezte, összedől a világ. De a férfi másnap egy nagy csokor virággal áthallagott hozzá, és bocsánatot kért. Ő végül megbocsátott, és a kitűzött időpontban összeházasodtak. Most már semmi akadálya nem volt, hogy szeressék egymást. Azonnal terhes lett, ám veszélyeztetett terhes volt, kilenc hónapig fektették, s nem élhetett házasságot. A férfi türelmes volt.

Végre megszületett a gyerek, és a férfi örömeiben nagyon leitta magát. Még aznap agyvérzést kapott. Megbénult. Nagyon lassan gyógyult, és a feszültségét alkoholba fojtotta. Aztán meghalt. Így lett a szép fiatal menyecskeből igen korán özvegyasszony, feketében.

Megdöbbenő. Az élet forgatókönyve. Ilyet még kitalálni is nehéz lenne. Öreg, bölcs titkár-nőnk meg is jegyezte: ebből az a tanulság, hogy a nőnek akkor kell menni, amikor viszik.

Ez a nő az oldás után nem sokkal levette a fekete ruhát és fél év múlva újra férjhez ment.